



# MINH CHÚ

## TINH TÚY MƯỜI PHƯƠNG NHU LAI

Dẫn Đạo: Lama Zopa Rinpoche  
Trích Nghi Thức Tụng Niệm FPMT Tập 1  
hồng như chuyển Việt ngữ



### 1. Điều kiện hành trì

Mọi người đều có thể đọc và hành trì

### 2. Lợi ích:

Minh chú này có tác dụng tịnh hóa rất mãnh liệt. tụng một lần đủ làm sạch mọi ác nghiệp đã phạm trong thời gian dài một trăm triệu kiếp. Nên tụng vào buổi sáng trước bài *Gia Trì Lời Nói*.

**KON CHHOG SUM LA CHHAG TSHAL LO**

*Con quì đánh lễ Tam Bảo*

**NAMA SARVA TATHAGATA HRIDAYA ANUGATE  
OM KURUM GINI SVAHA**

(1, 3, 7 lần, hay nhiều hơn )